



# POLE DANCE TRIER

## STUDIO FÜR TANZ & FITNESS

### „PAR-Q“ Fragebogen zur Vorbereitung auf körperliche Aktivität

(gültig für alle Standorte von „Pole Dance Trier“ – Inh. Vanessa Herschler)

Name des Kindes: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Notfallkontakte:

Name: \_\_\_\_\_ Beziehung zum Kind: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Beziehung zum Kind: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_

Hat oder hatte Ihr Kind Folgendes jemals erlebt? (Bitte ankreuzen)

Diabetes: ja  nein

Brustschmerzen durch körperliche Anstrengung: ja  nein

Epilepsie: ja  nein

Schwindel oder Ohnmacht: ja  nein

ein Knochen-/ Gelenk- oder Muskelproblem oder Arthritis: ja  nein

Asthma oder andere Atmungsprobleme: ja  nein

Jegliche anhaltenden Verletzungen oder Krankheiten: ja  nein

Jegliche Allergien: ja  nein

Falls ja, welche: \_\_\_\_\_

Nimmt ihr Kind Medikamente: ja  nein

Falls ja, welche: \_\_\_\_\_

Hatte jemand in ihrer Familie eine Herzprobleme im jungen Alter: ja  nein

War ihr Kind jemals im Krankenhaus: ja  nein

Falls ja, bitte hier Einzelheiten angeben: \_\_\_\_\_

Gibt es irgendeinen Grund, der oben nicht genannt wurde, warum eine bestimmte Art von körperlicher Aktivität für Ihr Kind nicht geeignet ist? ja  nein

Falls ja, bitte hier Einzelheiten angeben \_\_\_\_\_

Während des Kurses können Fotos von Ihrem Kind für spezielle Medienzwecke gemacht werden. ja   
nein

Der Trainer darf Fotos mit dem Handy des Kindes machen. ja  nein

**Hinweise zum Kursablauf:**

Ihr Kind kann aufgrund der Art der Fitness blaue Flecken bekommen.  
„Spotting“/ physikalische Hilfestellung ist eine notwendige Unterrichtsmaßnahme und dient der Sicherheit Ihres Kindes.

Da sich unsere Eingangstür im Kursbereich befindet und straßennah ist, verschließen wir diese ab Kursbeginn und öffnen sie erst wieder im Notfall/ Kursende. Der Schlüssel bleibt von innen stecken, falls ein Feueralarm abgesetzt wird. Dies soll verhindern, dass ein Kind unbemerkt den Raum/ das Gebäude verlässt.

Wer nach Kursbeginn eintrifft, wird vom Unterricht ausgeschlossen. Ein verkürztes bzw. kein Warm-Up ist für den Körper bei diesem Training unzumutbar, das Verletzungsrisiko ist dadurch zu hoch.

Sämtlicher Körperschmuck muss abgelegt werden.

Zum Training dürfen keine metallischen Gegenstände an der Kleidung sein (Zipper, Knöpfe etc.)

Mir ist bekannt, dass alle Unfälle dokumentiert werden und dass ich darüber informiert werde.

Ich bin mir darüber im Klaren, dass ich mich darum bemühen werde, wenn die Trainerin weitere Informationen über die Krankheit oder Beeinträchtigung des Kindes benötigt, um es in die Aktivitäten einbeziehen zu können, ihr diese Informationen zur Verfügung zu stellen.

Ich verstehe, dass mein Kind, wenn es sich nicht höflich und sozial verhält, nach Ermessen der Trainerin von der jeweiligen Aktivität ausgeschlossen werden kann und die Möglichkeit hat, kurz darauf wieder an dem Kurs teilzunehmen.

Wir bitten darum, dass die Erziehungsberechtigten während des Kurses nicht anwesend sind. Ihr Kind wird sich anders verhalten und unsere Räumlichkeiten haben dafür keine Kapazitäten.

Mit meiner Unterschrift versichere ich als Erziehungsberechtigte\*r des genannten Kindes, dass ich dieses Formular vollständig gelesen und die Fragen nach bestem Wissen und Gewissen beantwortet habe.

Ort, Datum, Name Erziehungsberechtigte\*r, Unterschrift

(Dieses Dokument ist nach Unterschrift für ein Jahr gültig und wird bis zum vollendeten 18ten Lebensjahr des Kindes archiviert)